

# engineura



**STRUKTUREN STÄRKEN.  
MENSCHEN EMPOWERN.**

**Prävention,  
Teamstabilität &  
Führung  
unter realem Druck**

**Wenn Teams unter Druck arbeiten,  
zeigt sich Führung nicht in Kompetenzen,  
sondern im Alltag.**



**Zukunft neu denken!  
Ihr Partner im  
Business-Coaching**

**PSI-Coach  
M.Sc. - B.Eng.**



**INGA-MARIA DÜSING**

# WENN LEISTUNG ZUR DAUERBELASTUNG WIRD



In technischen Teams sind  
Termine, Verantwortung & Komplexität Alltag.

*Stress*

entsteht nicht individuell.  
Er entsteht systematisch.

- Entscheidungen unter Zeitdruck
- Hohe Verantwortung  
bei knappen Ressourcen
- Funktionieren statt reflektieren

# PRÄVENTION BEGINNT

BEVOR LEISTUNG LEIDET



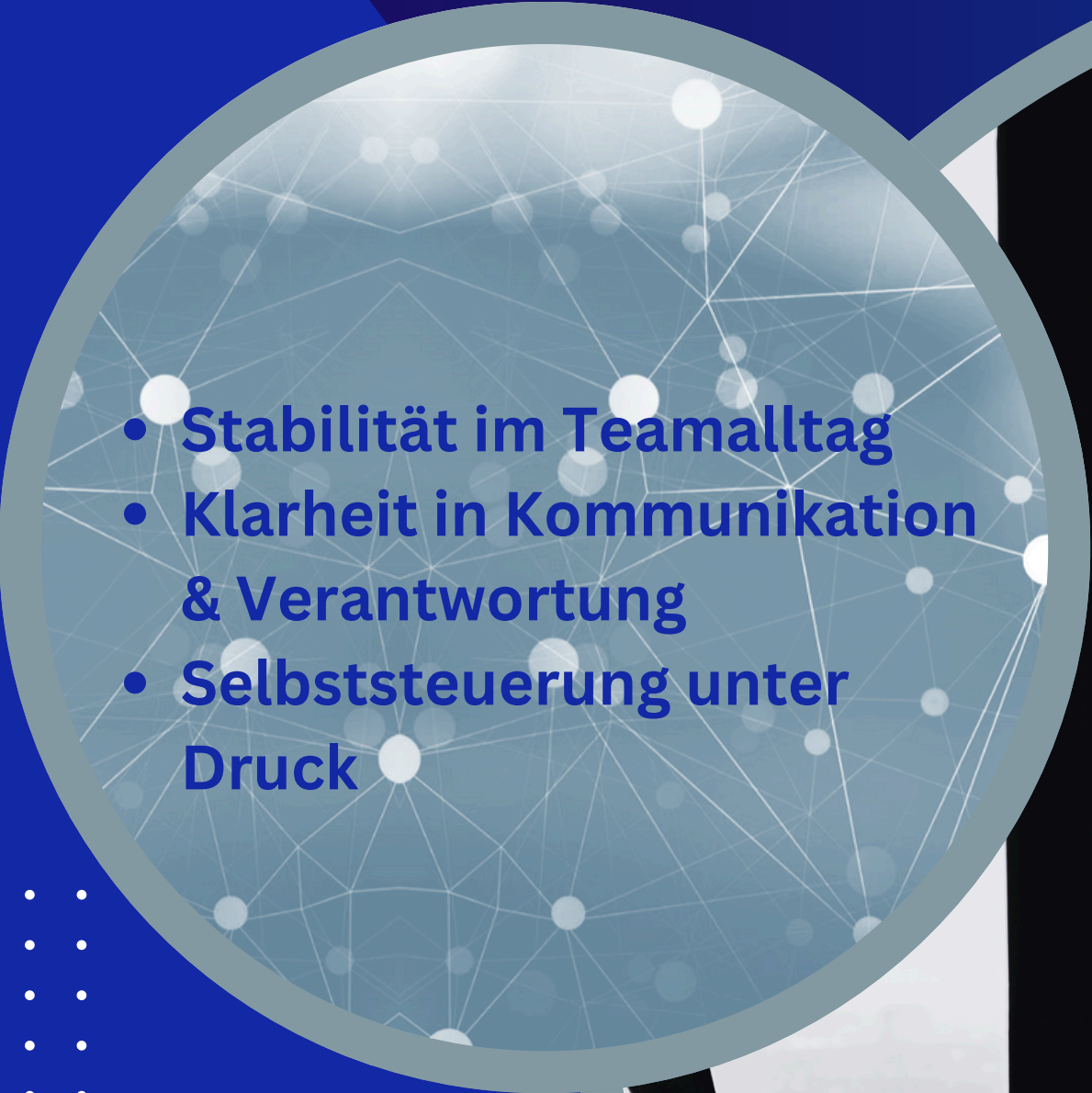
*Prävention*

heißt nicht „weniger leisten“, sondern

**belastbar,**

**klar &**

**steuerungsfähig bleiben.**

- 
- **Stabilität im Teamalltag**
  - **Klarheit in Kommunikation & Verantwortung**
  - **Selbststeuerung unter Druck**



# NEXT LEVEL TEAM

ARBEITEN UNTER REALEN BEDINUNGEN

*Was es ist:*

Ein strukturierter Entwicklungsprozess für Teams & Führungskräfte, die unter Zeit-, Entscheidungs- & Ergebnisdruck arbeiten & ihre Zusammenarbeit stabil, klar & zukunftsfähig gestalten wollen.

*Was es nicht ist:*

- ein einfaches Teamevent
- ein Motivationstraining
- ein Softprogramm

Action

Leadership

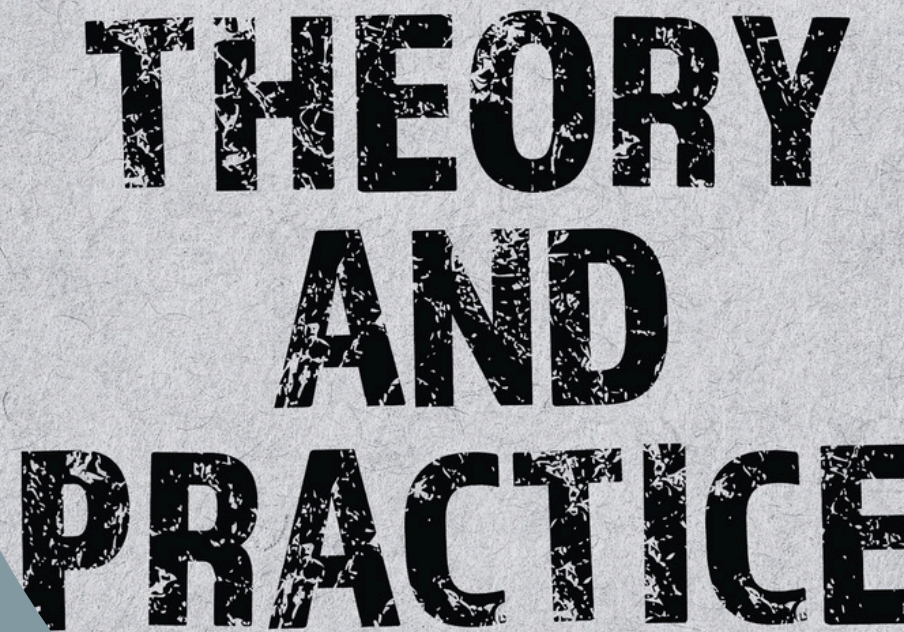
Strategy

Teamwork

**PSI-orientiert.**

**Praxisnah.**

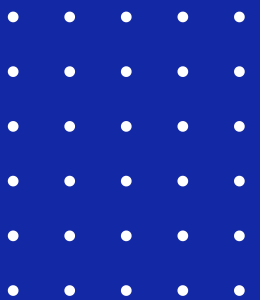
**Wirksam.**



**THEORY  
AND  
PRACTICE**

DIE ARBEIT BASIERT AUF DER PSI-THEORIE  
OHNE TESTVERFAHREN  
AN REALEN SITUATIONEN AUS DEM  
ARBEITSALLTAG

- **Umgang mit Druck & Erwartungen**
- **Selbststeuerung & Belastbarkeit**
- **Kommunikation & Verantwortung**
- **Erkenntnisse über Muster & Blockaden**
- **Stärke im Teamalltag**



*Geeignet für*

# TEAMS



**IM TECHNISCHEN MITTELSTAND  
UNTERNEHMEN MIT HOHEM  
TAKT & ANSPRUCH  
FÜHRUNGSKRÄFTE  
PROJEKTTEAMS**

*Nicht Geeignet für*

- schnelle Lösungen ohne Reflexion
- reine Event-Formate
- Organisationen ohne Bereitschaft zur Verantwortung



# VERANTWORTUNG



*beginnt mit einem ersten Schritt*

**Selbstfürsorge ist kein Luxus.**

**Sie ist Teil einer**

**leistungsfähigen Unternehmenskultur.**

**VEREINBAREN SIE  
EIN UNVERBINDLICHES  
ERSTGESPRÄCH**

**LEVEL UP**